Initiation&Enracinement MLC en ligne

Événement - Initiation&Enracinement MLC en ligne ↻

Titre	Initiation&Enracinement MLC en ligne
Date	Lundi 13 Octobre 2025, 18:00 h - 19:15 h

Description

Essayer en ligne pour découvrir cette pratique corporelle qu'est la MLC, Méthode de Libération des Cuirasses // 20€ la séance d'essai d'1h15 Pour se préparer, vous aurez besoin : d'un tapis de sol, 2 balles de tennis et 2 balles de tennis junior ou 2 balles mousse et je vous enverrai des consignes précises pour se retrouver sur la plateforme
Comment prendre soin de nous corporellement dans ces changements que nous vivons ? Comment nous pouvons accompagner ces moments de transformation au plus près de notre corps et d'être à l'écoute de ce qu'il peut nous dire. Renseignements et inscription :
Catherine Charlot 06 82 42 52 61, Intervenante formée par Marie Lise Labonté en MLC © et en IT ©
site : www.corpsetcreation.com
e-mail : catherine@corpsetcreation.com