

Programme rentrée début 2025

MLC© pratique corporelle et visualisation

POUR ESSAYER en ligne :

EN LIGNE :

Ateliers Initiation&Enracinement

Les cours d'1h15 comprennent une pratique corporelle MLC©
et ceux de 2h une pratique corporelle MLC© + une visualisation IT©

Le lundi **13 janvier** de 18h à 19h15// 20€

Le lundi **20 janvier** de 18h à 19h15// 20€

Le lundi **27 janvier** de 18h à 20h// 30€

Le lundi **3 février** de 18h à 19h15// 20€

Le lundi **10 février** de 18h à 19h15// 20€

DATES des COURS RÉGULIERS DE MLC en ligne de janvier à avril et mai 2025

Lundi fin d'après-midi à partir de 18h

Séances de pratique corporelle MLC© (1h15 dates entre parenthèses) +
1 séance pratique corporelle MLC© et Visualisation (2h dates en gras)

(13) - (20) et **27** janvier // (3) - (10) et **17** février

(3) - (10) - **17** et (24) mars // (7) et **14** avril

éventuellement à compléter par ce mini-cycle en prolongement

(12) - (19) et **26** mai

cycle de 12 séances : soit 8 séances d'1h15 et 4 séances de 2h

320 € le cycle (4 x 36€ + 8 x 22 €) + éventuellement mini-cycle mai 80€