

CORPS & CRÉATION

Programme rentrée début 2026

MLC© pratique corporelle et visualisation

POUR ESSAYER en ligne :

EN LIGNE :

Ateliers Initiation&Enracinement

Les cours d'1h15 comprennent une pratique corporelle MLC©
et ceux de 2h une pratique corporelle MLC© + une visualisation IT©

Le lundi **2 février** de 18h à 19h15// 20€

Le lundi **9 février** de 18h à 19h15// 20€

Le lundi **16 février** de 18h à 20h// 30€

Le lundi **23 février** de 18h à 19h15// 20€

DATES des COURS RÉGULIERS DE MLC en ligne de janvier à avril 2026

Lundi fin d'après-midi à partir de **18h**

Séances de pratique corporelle MLC© (1h15 dates entre parenthèses) +
1 séance pratique corporelle MLC© et Visualisation (2h dates en gras)

(2) - (9) - **16** et (23) février

(9) - **16** - (23) et **30** mars // (13) - (20) et **27** avril

*cycle de 11 séances : soit 7 séances d'1h15 et 4 séances de 2h
298 € le cycle (4 x 36€ + 7 x 22 €)*